

돌보미 지원

돌보미(caregiver) 건강과 지원:

노약자를 돌보는 일은 보람이 있으면서도 고된 일일 수 있습니다. 건강을 지키고 스트레스를 줄이도록 하십시오. 돌보는 일에 가족과 친구들을 관여시키고 일시보호 서비스를 이용함으로써 자신과 사랑하는 사람이 공동체에서 격리되지 않게 하십시오.

돌보미 상호회:

거주지에서 서로의 생각을 나누고 보살핌에 관해 더 많은 것을 배우는 돌보미 상호회(support group)를 찾아보십시오. 상호회는 다양한 언어로 진행됩니다. 또한 인터넷에도 상호회가 올라 있습니다.

돌보미 자원:

로스엔젤레스돌보미자원센터(Los Angeles Caregiver Resource Center) LACRC는 뇌손상을 입은 성인들을 보살피는 돌보미들을 지원합니다. **LACRC: 800-540-4442**

알츠하이머협회(The Alzheimer's Association)는 지역 지부를 통해 알츠하이머병과 치매가 있는 사람들을 보살피는 돌보미들을 지원합니다. **로스엔젤레스 지부: 800-660-1993.**

발달장애가 있는 성인을 돌보는 사람은 거주지 지역센터(Regional Center)에 연락해 미래의 계획을 세우십시오.

지역센터 문의전화:
916-654-1690

자세한 문의나 개별 예약은 다음 번호로 전화하십시오

Bet Tzedek 법률 서비스: 323-939-0506

Valley Bet Tzedek: 818-769-0136

www.betzedeck.org
Funded in part by the City and County of Los Angeles

노약자 돌보기

돌보미와 그 가족이
이용할 수 있는
의료혜택, 법적 옵션,
지원 서비스 등에 관한
간략한 안내서.



보건 자원

Medicare(메디케어): 65세 이상이거나 장애가 있는 사람들을 위한 연방 의료보험 프로그램. 병원입원, 진료소 방문, 의료기기 및 일부 처방약 비용을 부담합니다. 돌봄의 경우, 단기 요양원 보호와 일부 가정간호(home health care)에 대해서만 부담합니다.

Medi-Cal(메디칼): 저소득 개인, 가족, 노인(65세 이상) 및 장애인을 돕는 캘리포니아 의료보험 프로그램. 병원입원, 진료소 방문, 의료기기 및 처방약 비용을 부담합니다. 돌봄의 경우, 장기 요양원 보호, 가정간호 및 일일 가정보호(home care) 서비스에 대해서도 부담합니다.

재가지원서비스(In-Home Supportive Services): 65세 이상이거나, 시각장애가 있거나 신체장애가 있는 저소득층 사람들을 위한 Medi-Cal 재가보호 프로그램. 거동이 어려운 사람들을 위해 쇼핑, 청소, 요리 등의 일상적인 가정보호 서비스 비용을 부담합니다.

일시보호(Respite Care): 보살핌이 필요한 가족의 일원에게 활동을 제공하는 한편 그 보호자는 일시적인 휴식을 취할 수 있도록 해주는 프로그램. 일시보호는 자택이나 성인주간보호(Adult Day Care) 센터 또는 기타 시설에서 이루어질 수 있습니다. 보호시간은 몇 시간, 하룻밤 또는 주말 동안 등이 될 수 있습니다. 개인사비 또는 Medi-Cal로 부담합니다.

호스피스 간호(Hospice Care): 말기질환을 앓는 사람과 그 가족에게 편안한 보호와 지원 서비스를 제공하는 것입니다. Medicare 및/또는 Medi-Cal에서 부담합니다.

법적인 문제들

의료용 위임장(Power of Attorney for Health Care): 자신이 의료에 관한 결정을 내리지 못하는 상태가 되는 경우 자신을 대신해 말해 줄 대리인을 지명하는 법적 문서. 특정 의료기관들을 지정해도 됩니다.

재정용 항구적 위임장(Durable Power of Attorney for Finances): 각종 청구서 대금 지급, 계약서 서명 등의 결정을 하지 못하는 사람을 대신해 법적, 재정적 결정을 내려줄 대리인을 지명하는 법적 문서.

대리 수령인(Representative Payee): 다른 사람이 SSI나 사회보장 수표를 관리하도록 도와주는 사람. 돈 관리나 청구서 대금 지급 등을 제대로 하지 못하는 사람들을 위함입니다.

재산관리(Conservatorship): 법률, 재정 및/또는 의료에 관한 결정을 내리지 못하게 된 사람(피재산관리인, conservatee)을 대신해 그러한 모든 결정을 내리는 사람(재산관리인, conservator)을 법원이 지명하는 절차.

유언장 및 신탁(Will & Trust): 자신의 재산을 어떻게 관리하고 배분하는지를 밝히는 법적 문서. **유언장**은 유언자가 사망하면 그의 재산은 어떻게 되는지를 다룹니다. **신탁**은 재산과 돈을 한 당사자(수탁자)에게 맡겨 또 다른 당사자(수혜자)의 유익을 위해 관리하게 하는 것입니다. 신탁은 당사자가 아직 살아있을 때 또는 유언장을 통해 만들 수 있습니다.

자세한 문의나 개별 예약은 다음 번호로 전화하십시오

Bet Tzedek 법률 서비스: 323-939-0506
Valley Bet Tzedek: 818-769-0136

학대와 사기 대처

노인 학대 및 성인 부양가족 학대: 65세 이상이거나 성인 부양가족인 사람을 방임하거나, 학대(신체적 및 언어적)하거나, 재정적으로 착취하는 것을 말합니다.

신체적 또는 정서적 학대의 예방과 신고: 학대의 징후는 초라한 행색을 포함하는 방임, 신체적 학대, 가족이나 공동체로부터의 노인 격리 등입니다. 학대나 방임이 의심되면 성인보호서비스(Adult Protective Services)에 신고하십시오. 학대 받는 노인이 주거형 보호시설이나 요양원에 있는 사람이면 학대 사실을 거주지의 ‘장기요양 옴부즈만’(Long Term Care Ombudsman)에 신고하십시오.

L.A. County Adult Protective Services(LA 카운티 성인보호 서비스)

핫라인: 877-477-3646

California State Long-Term Care(캘리포니아주 장기요양) 옴부즈만 신고전화: 800-231-4024

사기 예방: 텔레마케팅 사기와 변호사가 아니면서 “신탁” 서비스를 파는 사기행위를 조심하십시오. 집집마다 돌아다니는 방문 계약업자나 허위서류로 주택의 자산가치를 훔쳐가는 “모기지 대출업자”들을 주의하십시오. *너무 좋아서 믿기지 않으면 실제로 믿을 수 없는 것입니다.*

주 검찰청 자선단체등록부(Charity Registry, 916-445-2021), LA 카운티 거래개선국(Better Business Bureau, 909-835-6064) 또는 상응하는 주 면허기관에 확인하기 전에는 어떤 회사나 단체든 돈을 주지 마시고, 계약에 서명하지 마십시오.

© 2005 Bet Tzedek 법률 서비스